

ÜBUNGSTUNDE DES MONATS

Peppa Pig lernt turnen

In dieser Übungsstunde macht Peppa Pig einen Ausflug in die Turnhalle, lernt Turnen und stellt sich einigen Herausforderungen.

Alter: 3–5 Jahre

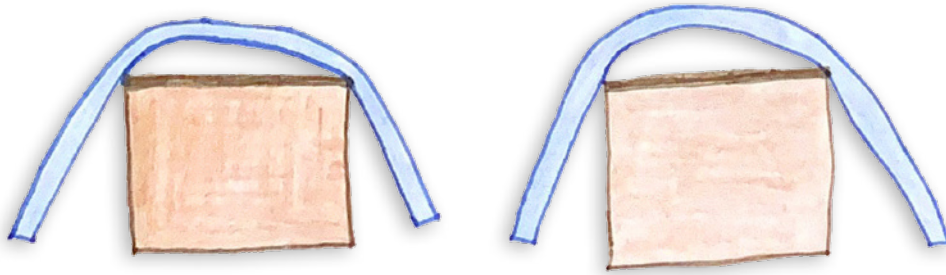
Turnende Tiere

Material	Musikbox, verschiedene Geräte (kleine, große Kästen, kleiner Balken/Bank zum Balancieren usw.)
Vorbereitung	Musikbox vorbereiten, Geräte in Halle verteilen
Geschichte	Peppa Pig spaziert an einem gemütlichen Nachmittag durch die Nachbarschaft und entdeckt turnende Tiere in den Vorgärten.
Spielablauf	Der*die Übungsleiter*in sagt verschiedene Tiere an, die die Kinder nachahmen sollen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt, jedes Kind darf die Tiere nach eigener Vorstellung nachahmen.
Variante	Der*die Übungsleiter*in sagt die Tiere an und gibt vor, wie die Kinder sich passend zum Tier bewegen soll. Zum Beispiel: Der Storch turnt auf einem Bein (Kinder sollen auf einem Bein stehen) oder der Frosch hüpf von einem Turnkasten zum anderen (Kinder springen von Turnkasten zu Turnkasten).



Die Fahrt zur Turnhalle

Material	Pylonen, Seile, Rollbretter
Vorbereitung	Aus den Pylonen und den Seilen wird ein kleiner Parkour aufgebaut.
Geschichte	Peppa Pig war so begeistert von den turnenden Tieren, dass es sich mit der ganzen Familie im Auto auf dem Weg zur Turnhalle macht, um weiter zu turnen. Aber aufgepasst: Die Straßen sind sehr kurvig!
Spielablauf	Die Kinder durchfahren den Parkour mit den Rollbrettern.
Variante	Der Parkour kann verlängert, (von den Kindern selbst) umgestaltet oder mit weiteren Hindernissen gefüllt werden.

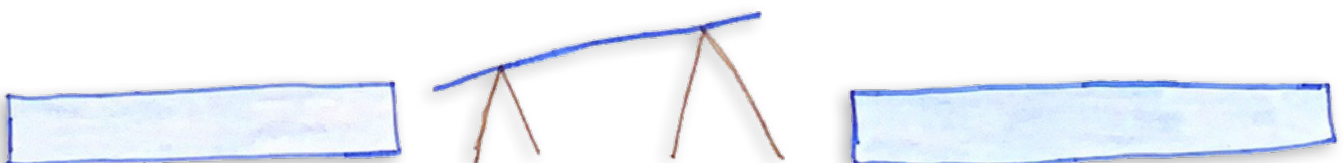


Achtung – es wird hügelig!

Material	Kleine Kästen, Turnmatten
Vorbereitung	Die kleinen Kästen werden mit ca. zwei bis drei Metern Abstand nebeneinandergestellt. Jeweils eine Turnmatte wird über einen Kasten gelegt, sodass am Ende eine Hügelandschaft entsteht.
Geschichte	Leider sind die letzten Meter zur Turnhalle aufgrund einer Straßenerneuerung gesperrt, sodass Familie Pig aus dem Auto aussteigen und laufen muss. Bis zur Turnhalle muss Familie Pig noch drei Hügel überqueren.
Spielablauf	Die Kinder überqueren die Hügel, jedes auf seine eigene Art.
Variante	Jedes Kind darf vorgeben, wie die Gruppe die Hügel überqueren soll.

Zum ersten Mal turnen

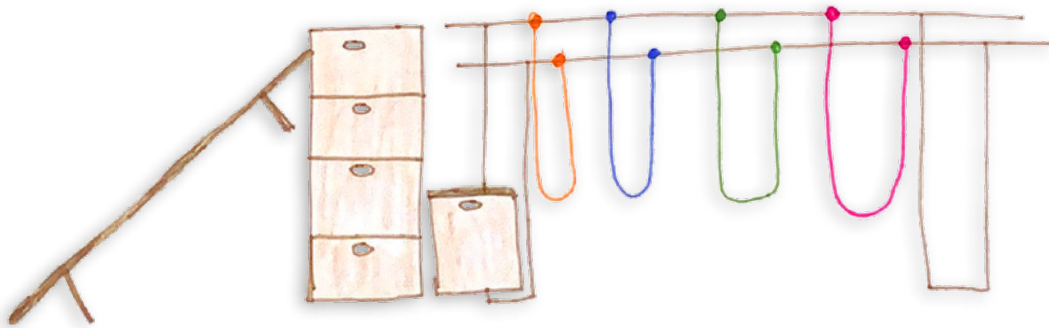
Material	Ringe, dicker Weichboden, evtl. weitere kleine Matten zur Absicherung, kleines Trampolin
Vorbereitung	Die Turnmatten werden zur Sicherheit unter die ausgefahrenen Ringe gelegt. Das Trampolin wird einige Meter hinter den Ringen platziert, dahinter die Weichbodenmatte.
Geschichte	Endlich ist Familie Pig an der Turnhalle angekommen. Peppa Pig stürmt in die Turnhalle und will diese sofort erkunden. Dabei entdeckt Peppa die Ringe und das Trampolin. Natürlich will Peppa Pig die aufgebauten Turngeräte direkt mal ausprobieren!
Spielablauf	Die Kinder können verschiedene Turnübungen an den Ringen ausprobieren. Dabei steht der*die Übungsleiter*in den Kindern helfend und sichernd zur Seite. Auf dem Trampolin können die Kinder springen und im Anschluss auf dem Weichboden landen.





Die Abrissbirne

Material	Verschiedene Bälle, kleine Kästen, Seile und etwas zum Abwerfen (Dosen, Klopapierrollen etc.)
Vorbereitung	Die Dosen werden auf den kleinen Kästen aufgebaut, sodass die Kinder diese mit dem Ball abwerfen können. Die Seile markieren den Abstand zu den Kästen.
Geschichte	Kurz nachdem Peppa Pig zum ersten Mal geturnt hat, taucht Herr Maulwurf in der Turnhalle auf und ruft Familie Pig zu sich. Er muss der Familie leider mitteilen, dass die Turnhalle abgerissen werden muss. Draußen hört die Familie schon die Abrissbirne.
Spielablauf	Jedes Kind versucht die Dosen auf den Kästen abzuwerfen.



Wir bauen eine Brücke

Material	Zwei Bänke, großer Kasten, Barren, Seile, Turnmatten
Vorbereitung	Die Bank wird in den großen Kasten gehängt. Die Seile werden jeweils links und rechts an den Barren gebunden, sodass eine Art „Wackelbrücke“ entsteht, die die Kinder überqueren müssen.
Geschichte	Die Familie muss die Turnhalle vorerst zusammen mit Herrn Maulwurf verlassen. Draußen entdecken sie, dass die Straßenerneuerung und die dafür eingerichtete Baustelle eingestürzt sind. Mama Pig hat eine Idee und schlägt Herr Maulwurf vor, eine Brücke über die Baustelle zu bauen.
Spielablauf	Die Kinder balancieren über die Bank auf den Kasten. Von da aus überqueren sie die „Wackelbrücke“.

Zappel Peppa

Material	-
Vorbereitung	-
Geschichte	Peppa Pig, Familie Pig und Herr Maulwurf erreichen sicher die andere Seite. Sie erfahren, dass die alte Turnhalle zwar abgerissen wird, aber schon eine neue Turnhalle in Planung ist. Alle freuen sich! Im Hintergrund werden die Bauarbeiten an der alten Turnhalle weiter fortgesetzt. Dadurch wackelt der Boden, sodass alle einmal durchgeschüttelt werden.
Spielablauf	Der*die Übungsleiter*in sagt ein Körperteil an, das geschüttelt/bewegt werden soll.